



Välkommen till Luciasim 2019

Den 16 december firar Turebergs Simklubb Lucia i Sollentuna Simhall. Kom och avsluta terminen med klubben, fika och kanske visa upp Er i familjelagkappen!

16:30 **Insim/uppvärmning**

17:10 **Samling för luciatåget**

Samling i damernas duschrum, medtag luciakläder samt levande ljus OCH ljusmanchett i tex papp.

17:30 **Simmande Luciatåg**

17:50 **Tävling** (alla som tävlar får en godispåse!)

Gren 1. 25 m Frisim För Utmanargrupper

Gren 2. 50 m Frisim För Simiaden yngre

Familjelagkapp! Fyra personer ur samma familj simmar en längd var oaktat ålder, hastighet och känsla för vatten. Ställ upp med mamma, pappa och syskon.

Julklappsutdelning till alla tränare och funktionärer.

Gren 3. 50 m Frisim Sprint 1 – 2, Tränare, föräldrar & syskon

Gren 4. 100 m Frisim Elit, SUMSIM-grupper, Simiaden Äldre & Sprint 3

Ca 19:00 Luciasim 2019 avslutas

Turebergs simklubb bjuder alla på glögg och pepparkaka.

Simshoppen kommer självklart att vara öppen, där alla kan köpa simglasögon, badmössor, badkläder och klubbprodukter.

Glöm inte att anmäla er till familjelagkappen! Anmälan till kansliet/sekretariatet senast 17:00.

Tävlingsanmälan kansliet tillhanda senast **11 december**.

Tack alla hjälpföräldrar, tränare, funktionärer och ideella som stöttat klubben under 2019!

Väl mött i simhallen!

God Jul och Gott Nytt År önskar **Turebergs Simklubb Sollentuna**